



Gesundheit und gute **Laune** kommen aus dem Darm

Wissen Sie, warum der Darm oft als unser zweites Gehirn bezeichnet wird?
Denn das Darmmikrobiom beeinflusst das Funktionieren des gesamten Körpers.



Was sind Präbiotika?

Was sind Probiotika?

Warum nur nützliche Bakterien?

Was ist das Mikrobiom des Darms?

Was funktioniert womit?

Wer benötigt was?



Stellen Sie sich auch diese Fragen?

Darmmikrobiom

= alle im Dickdarm vorkommenden Mikroorganismen (Bakterien, Pilze, Archaeen, Viren, Parasiten und andere Mikroorganismen)

- ▶ es wird geschätzt, dass das Mikrobiom eines gesunden erwachsenen Menschen eine Masse von 2 bis 3 kg erreichen kann und dass auf jede menschliche Zelle 1 bis 10 mikrobielle Zellen kommen können.

Präbiotika

= sind die Nahrung für unsere eigenen Probiotika

- ▶ unterstützen ihre Wirkung und fördern das Wachstum und die Aktivität der nützlichen Bakterien im Verdauungstrakt
- ▶ tragen zur Verbesserung der Darmmikroflora und der Verdauungsgesundheit bei und können auch zur Stärkung des Immunsystems beitragen

Probiotika

aus dem Griechischen „pro bios“ - für das Leben
= lebende, freundliche und nützliche Organismen, deren Funktion darin besteht, die Gesundheit des Verdauungstrakts durch Immunmodulation und die Aufrechterhaltung einer normalen physiologischen Flora zu fördern:

- ▶ haben positiven Einfluss auf unseren Körper
- ▶ sind wichtig für das Immunsystem
- ▶ bieten eine dringend benötigte Barriere zwischen unserem Körper und der Außenwelt
- ▶ entscheiden, ob wir krank werden
- ▶ zwischen unserem Darm und unserem Gehirn gibt es eine bidirektionale Verbindung, die sogenannte Darm-Hirn-Achse
- ▶ so kann der Zustand unseres Darms das Verhalten unseres Gehirns beeinflussen
- ▶ 98% des Serotonins (das Glückshormon) wird im Darm produziert und nur 2% im Gehirn
- ▶ bestimmen unsere Stimmung

Präbiotika und Probiotika wirken am besten synergetisch - in Kombination miteinander.



Wir haben Präbiotika und Probiotika in den Produkten zusammengestellt,

SLIM EFFECT



die wirken auf:



gesunder Darm



gute Stimmung



reduktion von schlechten Bakterien



reduzierung der Ermüdung



richtige Verdauung



Immunsystemunterstützung



Krankheitsvorbeugung

Die Kapseln sind in Aluminium-Aluminium-Blisterverpackungen (Alu-Alu) verpackt, die für die Verpackung von Medikamenten verwendet werden, die sehr empfindlich gegenüber Licht, Feuchtigkeit, Sauerstoff, Gasen und Mikroorganismen sind. Der Blister sorgt dafür, dass der Inhalt der Kapseln lange Zeit in einem optimalen Zustand bleibt.

60 Billion CFU
15 probiotic strains



#7128 | 30 cps | 70 PV

PRE - PROBIOTIC 15/60B STAR

15 probiotische Bakterienstämme:

- ▶ Lactobacillus casei
- ▶ Lactobacillus acidophilus
- ▶ Lactobacillus paracasei
- ▶ Lactobacillus salivarius,
- ▶ Lactobacillus plantarum
- ▶ Lactobacillus bulgaricus
- ▶ Bifidobacterium bifidum
- ▶ Bifidobacterium longum
- ▶ Bifidobacterium breve
- ▶ Bifidobacterium lactis
- ▶ Lactobacillus rhamnosus
- ▶ Lactobacillus reuteri
- ▶ Bifidobacterium animalis
- ▶ Bifidobacterium infantis
- ▶ Streptococcus thermophilus



Menge in 1 Kapsel (190,3 mg) - zum Zeitpunkt der Herstellung = 60 Milliarden KBE*.

KBE* = Anzahl lebensfähiger koloniebildender Einheiten in 1 mg oder 1 ml der Probe

15 Billion CFU
6 probiotic strains



#7126 | 60 cps | 60 PV

PRE - PROBIOTIC 6/15B STAR

6 probiotische Bakterienstämme:

- ▶ Lactobacillus acidophilus
- ▶ Lactobacillus casei
- ▶ Lactobacillus rhamnosus
- ▶ Bifidobacterium longum
- ▶ Bifidobacterium lactis
- ▶ Lactobacillus delbrueckii subsp. Bulgaricus



Menge in 1 Kapsel (55,2 mg) - zum Zeitpunkt der Herstellung = 15 Milliarden KBE*.

KBE* = Anzahl lebensfähiger koloniebildender Einheiten in 1 mg oder 1 ml der Probe

Der Darm muss gepflegt werden und ein gesundes Umfeld vorfinden, um richtig zu funktionieren.

Jeden Tag !

starlife.cc